

Curio peer2peer individuele coaching

Tijdens individuele coaching ondersteunen we jongeren bij hulpvragen. Denk hierbij aan hulpvragen over eenzaamheid of zich niet begrepen voelen. Onze peercoaches vormen een eerste vangnet bij deze persoonlijke uitdagingen.

De coaches begeleiden het proces van de hulpvraag van begin tot eind. Soms komt het voor dat een peercoach niet de juiste hulp kan bieden. De peercoach verwijst de jongere dan door naar een mentor en zorgprofessional.

Curio peer2peer specifieke hulpvragen

Dit zijn vaak hulpvragen waarin docenten voor groepsdynamische uitdagingen met groepen staan. Dit gaat bijvoorbeeld over pestgedrag. Of het accepteren van verschillen. Samen met jou maken we een training passend bij de hulpvraag.

Curio peer2peer dag

Een peerdag is een evenement waarbij 80 -100 leerlingen en studenten samenkomen. Deze dag wordt begeleid door 20 peercoaches en 10 professionals. Tijdens dit evenement leren leerlingen en studenten elkaar beter kennen. En krijgen meer begrip voor elkaar.



Een peerdag bestaat uit twee fases

In de ochtend maken leerlingen of studenten op een leuke manier kennis met elkaar. Welke hobby's, talenten of wensen hebben ze? De ochtend gebruiken we om het ijs te breken. En een veilige omgeving te maken. De activiteit zorgt ervoor dat de deelnemers meer openstaan voor en naar elkaar.

In de middag werken toe naar meer diepgang. Een aantal studenten deelt zijn of haar verhaal. Dit werkt confronterend. En inspirerend. Daarna worden de leerlingen of studenten opgedeeld in kleine groepen. En is er ruimte om eigen ervaringen te delen.

Daarna gaan de leerlingen of studenten de activiteit 'over de streep' doen. Tijdens deze activiteit krijgen leerlingen en studenten een beter beeld bij wie de anderen zijn. Ze leren over wat anderen hebben meegemaakt. Dit zorgt voor nieuwe inzichten. Hierdoor krijgen ze respect en begrip voor anderen.

“Samen groeien door verhalen, respect en verbinding.”

We sluiten een peerdag af in de kleine groepen. We bespreken 'over de streep' en de deelnemers geven elkaar complimenten en feedback over de peerdag.

Curio peer2peer junior

Peer Junior is een opleidingsprogramma dat zes tot acht weken duurt. Dit programma is speciaal voor gemotiveerde leerlingen in het v(mb)o. Deze leerlingen leren tijdens dit opleidingsprogramma over hun persoonlijkheid en gedragskenmerken. Ook ontwikkelen ze vaardigheden om de eigen schoolcultuur en sfeer te verbeteren. Bij de start van een junior traject is er altijd een contract met de school.

Bij de afsluiting van het opleidingsprogramma ontvangen de opgeleide junior coaches een Curio certificaat. Vanaf dat moment kunnen ze aan de slag bij bijvoorbeeld een maatschappelijke stage in de eigen school. Samen met de school waar ze stage gaan lopen kijken de junior coaches bij welke activiteiten ze een rol kunnen krijgen om het leer- en leefklimaat in de school te verbeteren. De junior coaches hebben ook oog voor signalen die ze in het schoolgebouw opvangen.

Bij de start van een junior traject is altijd een begeleidende docent in de rol van coach betrokken. Deze is eindverantwoordelijk.



Wil je meer informatie over wat Curio peer2peer kan betekenen?

Neem dan contact op met Huub van Caam via peer2peer@curio.nl. Of bel naar **+316 51 88 10 37**.

Curio peer2peer coaching

Een inspirerende en veilige leeromgeving onder begeleiding van studenten.



curio

peer2peer

Sociale media en een steeds veranderende samenleving kunnen grote gevolgen hebben op de gezondheid van jongeren. Het zorgt (soms) voor complexe sociaal-emotionele problemen. Dit betekent dat jongeren door een bepaalde situatie problemen ondervinden. Of dat het invloed heeft op hun gedrag en persoonlijke ontwikkeling.

Daarnaast geven jongeren aan dat ze het lastig vinden dat we in een samenleving leven waarin het draait om jij of ik. En niet meer om wij.

Curio Peer2peer coaching helpt jongeren meer bewust te worden van wie ze zijn. En wie de ander is.



Wat is Curio peer2peer?

Peer coaching is een proces waarbij studenten vanuit eigen talenten andere jongeren ondersteunen in het dagelijks leven. En bij uitdagingen. Denk hierbij aan het maken van keuzes. Of het aansluiten bij een groep. Maar ook het ontdekken en waarderen van wie ze zijn en wat ze kunnen. Door hun leeftijd en gedeelde ervaringen staan onze peercoaches dicht bij de jongeren. En herkennen zij signalen snel zodat ze deze kunnen vertalen naar hulpvragen. Hun opleiding stelt ze in staat als coach en trainer te werken met groepen. De peercoaches werken onder begeleiding en in afstemming met vijf professionele coaches in dienst van Curio.

“Bij Curio peer2peer helpen jongeren elkaar groeien door talent, herkenning en gedeelde ervaringen.”

Onze coaches trainen met de methode Lumina Learning

Deze methode maakt persoonlijke eigenschappen inzichtelijk. Lumina Learning zorgt voor een veilige en aanmoedigende omgeving waarin iedereen zichzelf kan zijn. We leren deelnemers op een makkelijke en leuke manier gedrag te leren herkennen. En woorden te geven aan wat ze ervaren en voelen.



Onze programma's helpen deelnemers eigen gedrag en emoties te (h)erkennen

We werken aan het (h)erkennen van gedrag en wat daarachter zit bij klasgenoten. We helpen bij het vertalen van waarden en overtuigingen die er zijn in de groep. Hierbij ligt de focus op het weghalen van het oordeel naar anderen.

Dit zorgt voor meer begrip naar elkaar. En het begrijpen van gedrag en emoties van anderen en zichzelf. Hierdoor kunnen jongeren zichzelf zijn. Deelnemers leren hoe ze kunnen samenwerken met anderen zonder oordeel. Bij Curio peer2peer coaching werken we altijd met actieve werk- en spelvormen.

Zet Curio peer2peer coaching in als onderdeel van het vak burgerschap

In de nieuwe kwalificatie-eisen bij burgerschapsonderwijs gaat het om hoe mensen met elkaar omgaan. We leren jongeren omgaan met verschillen vanuit gelijkwaardigheid. We richten ons op de ontwikkeling van kennis en vaardigheden die jongeren helpen hun eigenwaarde en belangen van zichzelf en van anderen leren te begrijpen. Ook leren ze kritische vragen te stellen. En luisteren en openstaan voor meningen van anderen.

Wat bieden we aan leerlingen (v(mb)o en studenten (mbo/hbo)?

Curio peer2peer draagt bij aan de invulling van het onderwijsprogramma voor het vak burgerschap en loopbaanontwikkeling en -begeleiding (lob). Hiervoor ontwikkelden we verschillende programma's.

Curio peer2peer groepstrainingen

Tijdens onze groepstrainingen worden deelnemers bewust van gedragskenmerken en persoonlijke eigenschappen. Onze peercoaches werken met de volgende onderwerpen:

- Persoonlijkheid en levenservaringen
- Opvattingen, overtuigingen, waarden en normen
- Gedragskenmerken en inzichten
- Versterken van zelfbewustzijn
- Tips en Tricks in zelfontwikkeling

Een klas begeleiden we altijd met drie of vier coaches. We passen trainingen aan op de behoefte van de deelnemers. Ons aanbod bestaat uit drie of vier trainingen van 2 uur per klas aan. Dit draagt bij aan een veilige, open en interactieve sfeer. We werken altijd vanuit oprechte aandacht, interactie met elkaar, een op een, of in een subgroep en met de gehele klas.