

Denk hierbij aan:

- ✔ Programmeren
- ✔ Zorgtechnologie
- ✔ Klimaat adaptieve oplossingen
- ✔ Generatie Z en de toekomst
- ✔ Mediavormgeving

Programmaliijn connect: stel je eigen programma samen

In programmaliijn connect: stel je eigen programma samen vormt een vraagstuk het uitgangspunt. Op basis van dit vraagstuk stel je samen met Curio connect, docenten, bedrijfsleven, overheid, onderwijs en de samenleving een eigen programma samen. Dit programma bestaat onder andere uit gastlessen, excursies en workshops.

Hoe stel ik een eigen programma samen?

Stel een eigen programma samen op basis van de programmaliijnen connect in de klas, connect meet en match en connect trainingen.

Kies bij het samenstellen van een eigen programma uit één van de vijftien vraagstukken die aansluiten vanuit het onderwijsprogramma. Denk hierbij aan de volgende onderwerpen:

- ✔ Loopbaanoriëntatie
- ✔ Profielvak
- ✔ Keuzevak
- ✔ Algemeen vormend vak
- ✔ Digitale geletterdheid
- ✔ Burgerschapsvaardigheden
- ✔ Praktijkgericht programma
- ✔ Sterk techniek onderwijs

"In de lessen lichamelijke opvoeding leren leerlingen niet alleen hoe ze gezond kunnen blijven. Ze ontdekken ook waarom sporten en gezond eten belangrijk zijn. Ook ontdekken ze hoe deze kennis hen kan helpen bij het ontwikkelen van persoonlijke vaardigheden die in veel verschillende banen gebruikt worden."

Niels van den Heuvel
Docent Curio prinsentuin Oudenbosch

Kies bij het gekozen vraagstuk een echte opdrachtgever. Samen met de opdrachtgever bepaal je welke opdracht de leerlingen krijgen.

Ook is het mogelijk om met andere organisaties, overheid, onderwijs en de samenleving te kijken welke gastlessen, excursies of workshops binnen dit vraagstuk passen

Een voorbeeld van een zelf samengesteld programma over het vraagstuk voeding en beweging

Aansluitend bij het profiel zorg en welzijn en het vak lichamelijke opvoeding is in dit voorbeeld de opdrachtgever de gemeente die de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder wil maken.

De leerlingen kregen de opdracht om samen de invulling van een sporttoernooi te bedenken. Ook



dachten ze na hoe ze zoveel mogelijk jongeren konden laten deelnemen. Alle ervaringen kwamen bij elkaar bij het uitvoeren van het sporttoernooi.

De leerlingen kregen een goed beeld van de beroepen die bij deze opdracht horen. Dit heeft gezorgd voor een groei van de eigen motivatie.

Onderstaande vaardigheden hebben de leerlingen geleerd tijdens dit vraagstuk:

- ✔ (Projectmatig) samenwerken
- ✔ Kritisch denken
- ✔ Creatief denken
- ✔ Probleem oplossen
- ✔ Reflecteren

Gastles en excursies

In dit voorbeeld zijn voor het vraagstuk voeding en beweging gastlessen en excursies georganiseerd.

Op excursie naar een leverancier van gezonde en lokale voedselboxen

De leerlingen gingen op bezoek bij een samensteller van voedselboxen. Hier zagen ze hoe deze met gezonde en lokale producten samengesteld werden.

Door deze excursie kregen de leerlingen een goed beeld van de mogelijkheden in de voedselketen. Wil je dit ook inzetten? Neem dan contact op met een lokale leverancier.

Op excursie naar een sportcomplex

Leerlingen werden ontvangen in sportkleding. En hebben actief ervaren welke verschillende sporten er zijn. Deze ervaring kon direct worden toegepast bij het oplossen van de opdracht.

Door deze excursie kregen de leerlingen een goed beeld van een lifestyle coach. Wil je dit ook inzetten? Neem dan contact op met bijvoorbeeld een voedingsdeskundige, een fitnesscentrum, een diëtist of een atletiekbaan

Een gastles met onderwerp 'voeding en beweging'

Een voedings- en een bewegingsdeskundige namen de leerlingen mee in de verschillende onderdelen die een

rol spelen bij het in balans krijgen van je lichaam. En het onderhouden daarvan. De leerlingen gingen samen actief aan de slag om deze ervaring echt zelf te voelen.

Door deze gastles kregen de leerlingen een goed beeld wat het werk van een voedings- en bewegingsdeskundige inhoudt. Wil je dit ook inzetten? Neem dan contact op met de GGD, een voedingscoach of een gezondheidscentrum.

Wil je meer weten over het zelf samenstellen van je programma? Neem dan contact op via connect@curio.nl. Alle programmaliijnen zijn los van elkaar in te zetten.

Curio connect maakt leerlingen ook enthousiast voor een stage of profielwerkstuk gericht op voeding en beweging.

Leerlingen kunnen bijvoorbeeld stagelopen bij een voedingsdeskundige, fitnesscentrum of sportschool. Ook een profielwerkstuk kan over voeding en bewegen gaan. Leerlingen kunnen hiervoor contact opnemen met bijvoorbeeld een voedingscentrum, een diëtist of de GGD.

Welke opleidingen kan je aanbevelen aan je leerlingen?

Hebben jouw leerlingen met plezier gewerkt aan het in balans brengen en houden van voeding en beweging? En hebben zij een goed beeld gekregen van de beroepen die hierbij horen?

Er zijn verschillende opleidingen die hier goed bij aansluiten:

- ✔ Voeding en leefstijl
- ✔ Hospitality
- ✔ Brood en banket
- ✔ Sport en bewegen
- ✔ Marketing en communicatie
- ✔ Dienstverlening

Kijk op onze website www.curio.nl
Hier staan ook onze open dagen en hoe je je daarvoor aanmeldt.

Wil je meer informatie over één van de programmaliijnen?

Neem dan contact op via connect@curio.nl



curio

Curio connect Voeding en beweging Laat leerlingen een goede studiekeuze maken



curio

Waar ben ik goed in? Waar word ik gelukkig van? Hoe kan ik bijdragen aan een betere wereld?

Het zijn vragen die veel vmbo-leerlingen bezighouden. Curio connect brengt het vmbo en mbo samen om leerlingen in West-Brabant binnen en buiten school te laten werken aan belangrijke vraagstukken.

Curio connect draagt bij aan een brede (loopbaan-) oriëntatie doordat we leerlingen verbinden met verschillende beroepsbeelden. Hierdoor krijgen leerlingen een goed beeld van de mogelijkheden van een mbo-opleiding. En verbeteren we de doorstroom tussen vmbo- en mbo-onderwijs.

Aanleiding Curio connect

We staan met elkaar in de samenleving voor uitdagende veranderingen op het gebied van energie, grondstoffen, circulariteit, landbouw, voedsel, gezondheid, bouw, robotisering, burgerschap en digitalisering. En de gevolgen hiervan op het onderwijs en de arbeidsmarkt. Curio connect stimuleert de ontwikkeling van vaardigheden die hiervoor nodig zijn al op het vmbo in verschillende leeromgevingen. Zo zorgen we voor een betere aansluiting van leerlingen op de steeds veranderende arbeidsmarkt.

Curio connect helpt leerlingen bij het kiezen van een opleiding

In samenwerking met vmbo-scholen bieden we leerlingen binnen vijftien vraagstukken de mogelijkheid om te kijken welke beroepen bij ze passen. Binnen deze vraagstukken onderzoeken leerlingen waar hun interesses liggen. En ontwikkelen ze praktijkgerichte vaardigheden in verschillende leeromgevingen.

De programmalijnen van Curio connect bieden handvatten om samen met leerlingen te werken aan het maken van eigen keuzes. Hierbij krijgen ze de vrijheid om zelf op onderzoek uit te gaan. Ook nemen

we leerlingen mee in uitdagende veranderingen in de samenleving. Zo ontdekken ze welke kansen deze veranderingen voor hun bieden. Dit zorgt voor een groei van de eigen motivatie.

Wat biedt Curio connect?

Samen met docenten, bedrijfsleven, overheid, onderwijs en de samenleving bieden we vijftien verschillende leeromgevingen voor leerlingen. Deze vraagstukken zijn haalbaar, multidisciplinair en praktijkgericht.

Curio connect biedt verschillende programmalijnen aan. Deze programmalijnen geven inzichten en handvatten waarmee een belangrijke bijdrage geleverd wordt aan de ontwikkeling van leerlingen.

De leeromgevingen stimuleren de ontwikkeling van de programmaspecifieke en de overstijgende vaardigheden van leerlingen. Daarna ontwikkelen de leerlingen de metacognitieve vaardigheden door ze in verschillende vraagstukken te oefenen.

“Bij Curio vinden we loopbaanleren heel belangrijk. Het helpt leerlingen om te ontdekken wat ze goed kunnen. En wat bij hen past. Zo zijn ze niet alleen klaar voor een mbo-opleiding, maar ook voor een toekomst met mogelijkheden.

Levi de Ruiter
Decaan Curio prinsentuin Oudenbosch

Hoe ziet een vraagstuk eruit?

Dit vraagstuk heet voeding en beweging. Gezond eten geeft jongeren de energie die ze nodig hebben om te groeien, leren en bewegen. Voeding en beweging vult elkaar aan. Maar worden nu nog vaak als twee werelden gezien. Gelukkig komen deze werelden steeds dichterbij elkaar. Wij daagden de leerlingen uit ideeën en oplossingen te bedenken voor een goede balans tussen voeding en bewegen.

Tijdens dit vraagstuk krijgen leerlingen antwoord op de volgende vragen:

- Wat heb je nodig voor een balans tussen voeding en beweging?
- Hoe maak je mensen bewust van keuzes in voeding of beweging?
- Hoe kunnen leerlingen dit proces aanmoedigen?

Wat kan Curio connect voor mijn school betekenen?

Bij Curio connect kies je één of meer programmalijnen:

1. Connect in de klas
2. Connect meet en match
3. Connect trainingen
4. Connect: stel je eigen programma samen

Programmaliijn connect in de klas

Tijdens connect in de klas komen mbo-docenten in één lesuur in de klas bij leerlingen van leerjaar drie of vier. De mbo-docenten zetten leerlingen op een actieve manier aan tot nadenken over dit vraagstuk. Een voorbeeldopdracht hiervan is dat leerlingen verschillende opdrachten over voeding en bewegen maakten. Ze ontdekten hoeveel energie er in verschillende voeding zit. En hoelang je hierdoor kan bewegen. Ook leerden ze om gezonde keuzes te maken.

Tijdens de activiteit ontwikkelen leerlingen metacognitieve, programmaoverstijgende en vakspecifieke vaardigheden zoals:

- Samenwerken
- Creatief denken
- Reflecteren op
- Loopbaanoriëntatie

Dit is een mooie activiteit die bijdraagt aan de loopbaanontwikkeling- en begeleiding (lob) op weg naar een mbo-opleiding.

Programmaliijn connect meet en match

Connect meet en match brengt vmbo-docenten, mbo, bedrijfsleven, overheid, onderwijs en de samenleving samen. Tijdens deze bijeenkomsten wordt kennis en ervaring gedeeld. Hierdoor krijgen docenten en decanen een goed beeld van de beroepen binnen de vraagstukken die wij aanbieden. En hoe anderen dingen aangepakt hebben. Dit kan gebruikt worden in het samenstellen van een eigen programma.

Je krijgt antwoord op vragen als:

- Hoe doen andere vmbo-scholen dit?
- En waar hebben ze dit een plek gegeven in hun onderwijsprogramma?
- Met welke opdrachtgevers werken zij samen?
- Welke gastlessen en excursies zijn bedacht en georganiseerd in samenwerking met bedrijven, overheid, onderwijs en de samenleving?

Daarnaast zie en ervaar je welke opleidingen het mbo aanbiedt. En wat waardevol is voor het begeleiden van leerlingen als het gaat om loopbaanontwikkeling en begeleiding (lob).



Programmaliijn connect trainingen

Tijdens deze trainingen krijgen docenten praktische inzichten die direct te gebruiken zijn in lessen. De trainingen zijn ingericht op onderwerpen die nu belangrijk zijn. Denk hierbij aan trainingen over onderwerpen als:

- Challenge based onderwijs
- Metacognitieve vaardigheden
- Werknemersvaardigheden in het mbo
- Begeleiden van leerlingen van vmbo naar mbo
- Vakspecifieke vaardigheden binnen het vraagstuk voeding en beweging
- Samenwerken met het bedrijfsleven in de regio

Ook geven we verdiepende trainingen over innovatieve onderwerpen. Deze bieden docenten de kans om zich te verdiepen in de laatste ontwikkelingen.

