

Wat vond je van deze les?

Naast kidsproof hebben we nog 14 andere onderwerpen waarmee je jouw talenten en interesses ontdekt. Vraag aan je docent wat de mogelijkheden zijn.

Wat heb je van deze les geleerd?

Van welke opleiding wil je graag meer weten en waarom?

- ☐ Opvoeding en onderwijs
- ☐ Evenementen organisatie
- ☐ Sport en bewegen
- ☐ Voeding- en leefstijl
- ☐ Medewerker sport en recreatie
- ☐ Sociaal werker

Welke stappen ga je hiervoor nemen?

Wat is je eerste stap?

Wat heb je hiervoor nodig? En wie kan je hierbij helpen? Wat? Wie?

Hoeveel sterren geef je deze les?



Curio connect in de klas

Kidsproof

Jouw keuze
Jouw toekomst



Waar ben ik goed in? Waar word ik gelukkig van? Hoe kan ik bijdragen aan een betere wereld?

Deze drie vragen zijn belangrijk voor iedereen. Je leert jezelf beter kennen. Je ontdekt waar je passie ligt. En misschien wil je wel meer betekenis aan je leven geven. Geef jezelf de ruimte om te ontdekken wat jij goed kunt. En wat jou gelukkig maakt. Laten we samen kijken wat deze vragen betekenen.

Waar ben ik goed in?

Iedereen heeft talenten. Misschien ben jij creatief. Je kunt bijvoorbeeld goed tekenen, muziek maken of schrijven. Of je bent goed in sport of techniek. Misschien los je graag puzzels op. Het is belangrijk om te weten wat jij goed kunt. Weet je niet waar jij goed in bent? Probeer dan eens na te denken over wat mensen vaak aan jou vragen. Of wat ze fijn vinden aan jou. Dit helpt je om jouw talenten te ontdekken.

Waar word ik gelukkig van?

Geluk betekent niet voor iedereen hetzelfde. Misschien word jij gelukkig van tijd doorbrengen met vrienden. Of van een goed cijfer halen, een mooie film kijken of van een gezellig gesprek. Geluk kun je ook vinden door iets

te doen voor anderen. Bijvoorbeeld door een vriend te helpen. Het is goed om te ontdekken wat jou blij maakt. Doe vaker dingen waar je gelukkig van wordt.

Hoe kan ik bijdragen aan een betere wereld?

Iedereen draagt op zijn of haar manier bij aan een betere wereld. Het begint vaak met kleine dingen. Je kunt bijvoorbeeld minder plastic gebruiken om het milieu te helpen. Of zorgen voor een schonere buurt.

Misschien wil je iets doen voor andere mensen. Bijvoorbeeld door vrijwilligerswerk in jouw buurt. Of je in te zetten voor een goed doel. Ook online kun je iets goeds doen. Denk na over hoe je anderen behandelt. En deel positieve berichten.

Wij komen in de klas om samen over deze vragen te praten

We gebruiken het onderwerp kidsproof als startpunt. Hoe kan jij bijdragen aan een fijne toekomst voor kinderen en jongeren? Je ontdekt of de ontwikkeling van kinderen iets voor jou is. Ook kijk je of jouw talenten passen bij beroepen die werken aan deze ontwikkeling.

We laten je dat zien met een opdracht over balans in slaap, voeding, beweging, fitheid en ontspanning. Je werkt samen in groepjes. Je deelt met elkaar wat je ervaringen zijn met deze onderwerpen. Deze opdracht vraagt om met respect te luisteren en te reageren op elkaars ervaringen. Je zal merken dat iedereen een eigen ervaring met balans heeft.

Tijdens deze oefening merk je dat communiceren soms lastig is. Hierbij moet je geduld hebben. Maar ook goed nadenken over wat je zegt en hoe je uitlegt wat je bedoelt. Zo leer je hoe belangrijk goede communicatie is voor het werken met kinderen. Als je werkt aan de ontwikkeling van kinderen doe je dat met goede communicatie en duidelijke afspraken.

Zijn dit dingen die je nu al graag doet? En weet je waar je interesses en talenten liggen?

Kies dan de mbo-opleiding die het beste bij je past. En maak van je passie je beroep.

Er zijn verschillende opleidingen die aansluiten bij kidsproof:

- Opvoeding en onderwijs
- Evenementen organisatie
- Sport en bewegen
- Voeding- en leefstijl
- Medewerker sport en recreatie
- Sociaal werker

Wat kun je na deze les zelf doen om je interesses en talenten in dit onderwerp te ontdekken?

1. Bezoek een open dag van een mbo-opleiding die jou leuk lijkt.
2. Loop een dagje mee bij een mbo-opleiding die jou leuk lijkt.
3. Loop stage bij een basisschool of kinderopvang.
4. Maak een profielwerkstuk over de ontwikkeling van kinderen. Hiervoor neem je contact op met een orthopedagogisch bureau, een kinderpsycholoog, de Gemeentelijke Gezondheidsdienst (GGD) of Centrum Jeugd en Gezin (CJG).
5. Neem een bijbaantje waar je bezig bent met de ontwikkeling van kinderen.

